

撮影：手稻神社秋季例大祭

北海道4区は
島牧村から
石狩市浜益区まで!
おおつきくれは は
挑戦するあなたを
全力応援します!

ポスター掲示のお願い

ご自宅、ガレージ、畠など
ポスターをご掲示いただける方が
いらっしゃいましたら、
すぐに伺わせていただきます。

立憲民主党北海道第4区総支部
おおつきくれは事務所

★小樽事務所が引っ越ししました★
電話・FAX番号は変わっていません

《小樽》 〒047-0032 小樽市稻穂1-4-12
電話 0134-61-7366 FAX 0134-33-7345
《後志》 〒046-0003 余市町黒川町3-139
《手稻》 〒006-0022
札幌市手稻区手稻本町2条4丁目1-5
《西区》 〒063-0081
札幌市西区琴似1条7丁目1-35
さんばちBLDII12F
《国会》 〒100-8981 東京都千代田区永田町2-2-1
衆議院第一議員会館820号室
電話 03-3508-7493 FAX 03-3508-3320



CD
P

2025.10.1

号外

立憲民主
The Constitutional
Democratic Party of Japan

立憲民主党 立憲民主編集部
〒100-0014 東京都千代田区永田町1-11-1三栄坂ビル7F
Tel. 03-3595-9988 Fax. 03-3595-9088
北海道第4区総支部
北海道小樽市稻穂1-4-12

学生も!ママも!インターン募集中!

SNSでいつでも
くれはに連絡できます



おおつきくれは プロフィール

1983年 小樽市立病院で生まれる
4人兄妹の末っ子

幸小学校、長橋中学校、
小樽潮陵高校を卒業後、イギリスへ留学
現バーミンガムシティ大学で
ジャーナリズムの学位取得
帰国後はフジテレビに入社
報道局政治部の記者として
野党キャップを務めた

家族：夫・娘と息子

国会では広報委員長代理
青年局事務局長
総務委員会理事
消費者問題特別委員会に所属

10月から暮らししがこう変わる!

おおつきぐれはの提案も反映された法改正がスタート

Q 質問

A 答え



働き方は変わるの？

「柔軟な働き方」を義務化します。
テレワークや短時間勤務を選べるようにして、
育児・介護と仕事が両立しやすくなります。

リスクリソースは後押しされるの？

「教育訓練休暇給付金」が新たに創設されます。
リスクリソース（学び直し）やキャリア形成を
支援するための制度です。

最低賃金はどうなる？

北海道は時給1075円に65円引き上げ。
全道で初めて1000円を超える、パート・アルバイトの
収入改善につながります。※2025年10月4日～

食品や飲料は？

値上げが相次ぎます。ペットボトル飲料など
日用品3000品目以上が値上げラッシュ。
低所得世帯への物価高対策が急務です。

高齢者の医療費は？

一部自己負担が増えます。75歳以上の一(年収
次第)で、外来医療費の窓口負担が1割から2割へ。
立憲民主党は反対するも強行されました。

自動車保険料はどうなるの？

火災保険料・自動車保険料が引き上げ。
修理費や自然災害増加に伴う保険支払い増で
平均約8.5%値上げに。

給付も！減税も！

最良の物価高対策は「給付付き税額控除」

10月だけでも3000品目以上が値上げする中、
物価高に一時的なバラマキではなく、給付も減税も
実現する仕組みが必要です。給付付き税額控除なら、
収入の少ない世帯にも確実に支援が届き、暮らしを
守りながら働く意欲も支えられ、持続的で公平な本気
の物価高対策」を進められます。与野党で既協議は
始まっています。暮らしの声をカタチにします。



25年9月26日ANNnewsより

北海道4区

※地域の課題解決のため、お知り合いをご紹介ください

石狩市

札幌市西区八軒地区

札幌市西区発寒地区

札幌市手稲区

小樽市

島牧村

寿都町

黒松内町

蘭越町

ニセコ町

真狩村

留寿都村

喜茂別町

京極町

俱知安町

共和町

岩内町

泊村

神恵内村

積丹町

古平町

仁木町

余市町

赤井川村



<札幌市>
手稲区
西区八軒地区
西区発寒地区